



CVIČENÍ S ALENOU

KULTURNÍ SÁL SLUHY - HOSTINEC POD MODŘÍNEM

ZAČÍNÁME 6.1. 2019

1. HOD. 16.30 - 17.30 CORE TRENINK jen do března 2019

2. HOD. 17.30 - 18.30 GYRO-METODA jen do května 2019

Sebou, ručník, vodu, pevné boty a chuť se zapotit.

Na první hodinu nutně se objednat:

mob. 737 41 41 13 e-mail: alena.cako@seznam.cz

1hodina 50kč pokud máte permanentku Gyro metody, použijte ji

Moc se těší Alena Kopecká instruktorka

