

Cvičení na míčích



**Cvičení se na gymnaballech (posilování vnitřních
hlubokých svalů),**

**každé úterý od 18:30 hodin v sále pohostinství pod
Modřínem ve Sluhách**

Cvičení je určeno pro každého bez ohledu na věk a pohlaví. Velké
míče spolu s podložkami a dalšími cvičebními pomůckami
jsou k zapůjčení na místě.

S sebou je nutné mít jen sportovní obuv, oděv, pití a ručník

Cena hodiny je 130,- Kč/permanentka na 10 hodin je 1000,- Kč

Z důvodu kapacity, prosím nové cvičence o přihlášení předem na

tel. č. **723 911 637**, Svobodová Hana