

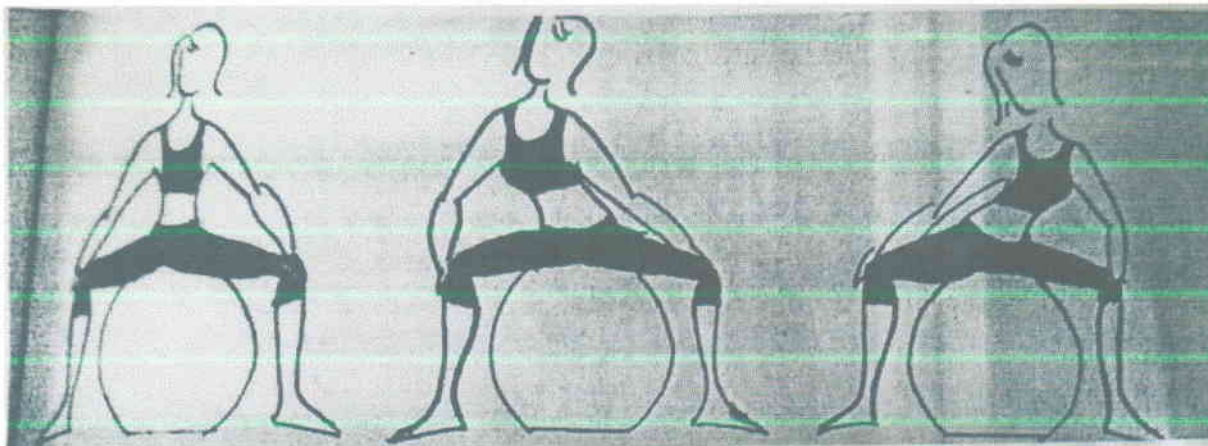
# LETNÍ CVIČENÍ VENKU

GYRO metoda – nový cvičební systém

GYROKINESIS, GYROTONIC,

GYRO – kruh KINESIS – nauka o pohybovém aparátu těla

TONIC - posilující



**KDE: VE SLUHÁCH Č. 53**

U KOPECKÝCH NA ZAHRADĚ VE STÍNU STROMŮ PŘI RELAXAČNÍ HUDBĚ

POUŽIJEME TYČE, OVERBALY, GUMY ATD.

**KDY: KAŽDOU NEDĚLI ZA PĚKNÉHO POČASÍ OD 16.6 DO 25.8.2019 V ČASE 17:30 - 18:30**

**S SEBOU SI PROSÍM DONESTE PODLOŽKU, RUČNÍK, VODU**

**CENA 1 LEKCE 30 KČ**

DOTAZY:

ALENA KOPECKÁ

TEL: 737 414 113

EMAIL: [alena.cako@seznam.cz](mailto:alena.cako@seznam.cz)

BUDU SE TĚŠIT INSTRUKTORKA ALENA KOPECKÁ

NECVIČÍ SE – 14.7.2019 – DOVOLENA