



CVIČENÍ S ALENOU

KULTURNÍ SÁL SLUHY - HOSTINEC POD MODŘÍNEM

ZAČÍNÁME od 8.9. 2019
každou neděli

1. HOD. 16.30 - 17.30 CORE TRENINK jen do března 2020
2. HOD. 17.30 - 18.30 GYRO-METODA jen do května 2020

Sebou ručník, vodu, pevné boty a chuť se zapotit.

Na první hodinu nutně se objednat:

mob. 737 41 41 13 e-mail: alena.cako@seznam.cz

1 hodina 50kč, pokud máte permanentku Gyro metody, použijte ji

Moc se těší Alena Kopecká instruktorka

